

«Утверждаю» Директор МБДОУ

Серенко Ю.Н.

Приказ № 36 от 29.05.2026

Прием пищи	№ рецепт ур	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
Неделя 2				Белки	Жиры	Углеводы
9 день						
Завтрак	69 Конь	Каша молочная овсяная из геркулеса	200	6,1	8,3	28,4
	54-23гн	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	2,9	2,4	14,3
	487	Масло сливочное	5	0,0	4,1	0,0
	114	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8
		<i>Итого за завтрак</i>	<i>415</i>	<i>11,3</i>	<i>15,0</i>	<i>57,5</i>
2ой завтрак	118	Фрукты по сезону	100	0,8	0,2	10,6
		<i>Итого за 2 завтрак</i>	<i>100</i>	<i>0,8</i>	<i>0,2</i>	<i>10,6</i>
Обед	151	Суп картофельный с клецками	220,0	3,8	4,4	26,4
	393	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	10,7	11,9	15,2
	428	Капуста свежая тушеная	130	4,8	2,7	5,1
	537	Сок фруктовый	180	1,0	0,2	18,2
	115	Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7
	114	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4
		<i>Итого за обед</i>	<i>683</i>	<i>23,9</i>	<i>19,8</i>	<i>84,9</i>
Полдник	31	Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,5	3,1	2,2
	306	Шарики рыбные	70	9,7	1,5	6,7
	589	Сдоба обыкновенная	60	5,1	2,8	35,3
	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5
	114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9
		<i>Итого за полдник</i>	<i>395</i>	<i>14,6</i>	<i>6,8</i>	<i>59,1</i>
		<i>Итого за день</i>	<i>1593</i>	<i>50,6</i>	<i>41,8</i>	<i>212,1</i>
				14,0	30,0	55,0