

Утверждаю: Директор МБДОУ

Серенко Серенко Ю.Н.

ДАТА: _____

Наименование блюда	Вес блюда	Вес в граммах БРУТТО	Вес в граммах НЕТТО	Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
8 день							
<i>Завтрак</i>							
Каша рисовая молочная	200	25,0	25,0	5,0	7,2	30,3	215,0
Чай с сахаром	200	7,0	7,0	0,2	0,0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	30	30,0	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5
Масло сливочное	5	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
<i>Итого</i>	<i>435</i>	<i>206,0</i>	<i>206,0</i>	<i>7,5</i>	<i>11,5</i>	<i>51,6</i>	<i>349,7</i>
<i>2ой завтрак</i>							
Сок фруктовый	150	150,0	150,0	0,8	0,2	15,2	69,0
<i>Итого</i>	<i>150</i>	<i>150,0</i>	<i>150,0</i>	<i>0,8</i>	<i>0,2</i>	<i>15,2</i>	<i>69,0</i>
<i>Обед</i>							
Салат из свеклы с чесноком	60,0	73,0	57,0	0,9	6,1	5,1	78,6
Суп картофельный с горохом	200			1,8	3,4	12,1	86,4
Жаркое по- домашнему	200	151,0	111,0	18,3	15,8	25,1	306,1
Компот из свежих фруктов	180	7,0	7,0	0,1	0,1	12,2	44,9
Хлеб ржаной	38	38,0	38,0	2,5	0,5	12,7	66,1
Хлеб пшеничный	15	15,0	15,0	1,1	0,1	7,4	35,3
<i>Итого</i>	<i>693</i>	<i>543,1</i>	<i>467,4</i>	<i>24,8</i>	<i>26,1</i>	<i>74,6</i>	<i>617,4</i>
<i>Полдник</i>							
Пудинг творожный запеченный	150	98,8	98,0	15,3	13,0	30,4	300,3
Сгущенное мол	30	30,0	30,0	2,2	2,6	18,7	98,4
Снежок	200	205,0	200,0	5,8	5,0	8,0	100,0
<i>Итого</i>	<i>360</i>	<i>394,7</i>	<i>388,9</i>	<i>23,3</i>	<i>20,6</i>	<i>57,1</i>	<i>498,7</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1638</i>			<i>56,4</i>	<i>58,4</i>	<i>198,5</i>	<i>1534,8</i>