

Утверждаю: Директор МБДОУ

Серенко Серенко Ю.Н.



ДАТА: _____

Наименование блюд	Вес блюда	Вес в граммах БРУТТО	Вес в граммах НЕТТО	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
7 день							
<i>Завтрак</i>							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	5,0	5,0	6,4	8,3	36,5	218,4
Какао с молоком	180	1,8	1,8	4,6	3,6	12,6	100,4
Хлеб пшеничный	30	30,0	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5
Масло сливочное	5	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
Сыр порциями	11,0	11,1	11,0	2,9	2,9	0,0	37,7
<i>Итого</i>	<i>426</i>	<i>330,4</i>	<i>330,3</i>	<i>16,2</i>	<i>19,1</i>	<i>63,9</i>	<i>464,4</i>
<i>2ой завтрак</i>							
Фрукты по сезону	100	130,0	100,0	1,5	0,5	21,0	96,0
<i>Итого</i>	<i>100</i>	<i>112,0</i>	<i>100,0</i>	<i>1,5</i>	<i>0,5</i>	<i>21,0</i>	<i>96,0</i>
<i>Обед</i>							
Салат из капусты	60	64,0	50,0	1,0	3,6	5,8	81,6
Свекольник	200			3,2	5,6	22,0	127,6
Биточки мясные	70	81,2	60,2	13,9	12,3	10,0	200,2
Каша гречневая рассыпчатая	130	5,9	5,9	7,4	6,7	32,2	219,3
Соус сметанный с томатом	30	1,5	1,5	1,0	6,4	1,9	69,1
Компот из сухофруктов	180	7,0	7,0	0,5	0,0	20,4	83,9
Хлеб ржаной	38	38,0	38,0	2,5	0,5	12,7	66,1
Хлеб пшеничный	15	15,0	15,0	1,1	0,1	7,4	35,3
<i>Итого</i>	<i>713</i>	<i>542,8</i>	<i>491,2</i>	<i>30,8</i>	<i>35,8</i>	<i>108,8</i>	<i>853,1</i>
<i>Полдник</i>							
Суфле рыбное	80	72,0	64,0	11,2	4,8	2,4	89,6
Соус томатный с овощами	30	1,5	1,5	0,4	1,2	2,2	21,5
Картофельное пюре	130			2,1	4,2	11,8	107,9
Печенье	30	30,0	30,0	2,3	2,9	22,3	125,1
Чай с сахаром	200	7,0	7,0	0,2	0,0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	15	20,0	20,0	1,5	0,1	7,4	35,3
<i>Итого</i>	<i>490</i>	<i>354,3</i>	<i>307,8</i>	<i>17,6</i>	<i>10,1</i>	<i>60,4</i>	<i>418,7</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1729</i>			<i>66,1</i>	<i>63,5</i>	<i>254,1</i>	<i>1832,2</i>