

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
				Белки	Жиры	Углеводы
Неделя 2						
6 день						
Завтрак	121	Икра кабачковая	60	1,2	5,4	4,7
	307	Омлет натуральный	150	12,8	14,2	3,5
	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5
	487	Масло сливочное	5	0,0	4,1	0,0
	114	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8
		<i>Итого за завтрак</i>	<i>445</i>	<i>16,5</i>	<i>23,9</i>	<i>29,5</i>
2ой завтрак	537	Сок фруктовый	140	0,7	0,2	14,2
		<i>Итого за 2 завтрак</i>	<i>140</i>	<i>0,7</i>	<i>0,2</i>	<i>14,2</i>
Обед	80М	Суп картофельный с рисом	200	2,3	6,1	17,7
	417	Котлета припущенная из птицы	80	12,0	8,6	7,4
	№9 1987	Свекла тушеная	130	2,7	2,8	16,0
	9/10 т.н.	Кисель из сухофруктов	180	0,9	0,1	25,7
	115	Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7
	114	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4
		<i>Итого за обед</i>	<i>643</i>	<i>21,5</i>	<i>18,2</i>	<i>86,9</i>
Полдник	170	Суп молочный с гречневой крупой	200	4,8	5,2	16,5
	514	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	2,9	2,4	14,3
	184	Плюшка новомосковская	60	4,4	3,1	27,9
		<i>Итого за полдник</i>	<i>440</i>	<i>12,1</i>	<i>10,7</i>	<i>58,7</i>
		<i>Итого за день</i>	<i>1668</i>	<i>50,8</i>	<i>53,0</i>	<i>189,3</i>
				14,1	32,5	52,6