

Утверждаю: Директор МБДОУ
Серенко Ю.Н.

Дата: _____

Наименование блюд	Вес блюда	Вес в граммах БРУТТО	Вес в граммах ЧЕТТО	Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углевод- ы	Энергети- ческая ценность
6 день							
<i>Завтрак</i>							
Икра кабачкова	60	60,0	60,0	1,2	5,4	4,7	71,4
Омлет натуральный	130	80,0	80,0	11,1	12,3	3,0	166,4
Чай с сахаром	200	7,0	7,0	0,2	0,0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	30	30,0	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5
Масло сливочное	5	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
<i>Итого</i>	<i>425</i>	<i>238,8</i>	<i>238,8</i>	<i>14,8</i>	<i>22,0</i>	<i>29,0</i>	<i>372,5</i>
<i>2ой завтрак</i>							
Яблоки	100	112,0	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0
<i>Итого</i>		<i>112,0</i>	<i>100,0</i>	<i>0,4</i>	<i>0,4</i>	<i>9,8</i>	<i>47,0</i>
<i>Обед</i>							
Рассольник Ленинградский	200			3,5	5,7	22,4	127,8
Котлеты припущенные из птицы	80	156,0	67,0	12,0	8,6	7,4	150,9
Свекла тушеная	130	186,0	149,0	2,7	2,8	16,0	112,4
Кисель из сухофруктов	180	18,0	18,0	0,9	0,1	25,7	103,5
Хлеб ржаной	38	38,0	38,0	2,5	0,5	12,7	66,1
Хлеб пшеничный	15	15,0	15,0	1,1	0,1	7,4	35,3
<i>Итого</i>	<i>643</i>	<i>583,8</i>	<i>440,7</i>	<i>21,5</i>	<i>18,2</i>	<i>86,9</i>	<i>615,4</i>
<i>Полдник</i>							
Суп молочный гречневый	200	16,0	16,0	4,8	5,2	16,5	131,8
Плюшка новомосковская	60	0,8	0,8	4,4	3,1	27,9	159,0
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	1,8	1,8	2,9	2,4	14,3	71,1
<i>Итого</i>	<i>440</i>	<i>355,7</i>	<i>355,7</i>	<i>12,1</i>	<i>10,7</i>	<i>58,7</i>	<i>361,9</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1658</i>			<i>49,2</i>	<i>51,1</i>	<i>189,8</i>	<i>1418,8</i>