

«Утверждаю» Директор МБДОУ
Серенко Серенко Ю.Н.
 Приказ № 36 от 29.05.2026

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
				Белки	Жиры	Углеводы
Неделя 2						
10 день						
Завтрак	71	Каша пшенная молочная	200	6,0	7,1	28,4
	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5
	487	Масло сливочное	5	0,0	4,1	0,0
	106	Сыр порциями	11	2,9	2,9	0,0
	114	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8
		<i>Итого за завтрак</i>	<i>446</i>	<i>11,4</i>	<i>14,3</i>	<i>49,7</i>
2ой завтрак	537	Сок фруктовый	140	0,7	0,2	14,2
		<i>Итого за 2 завтрак</i>	<i>140</i>	<i>0,7</i>	<i>0,2</i>	<i>14,2</i>
	5К	Борщ из белокачанной капусты с картофелем	210	3,8	4,8	23,7
	415	Фрикадельки из кур	80	12,2	10,6	6,5
	297	Макароны отварные	130	4,8	3,1	22,9
	463	Соус томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2
	526	Компот из свежих фруктов	180	0,1	0,1	12,2
	115	Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7
	114	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4
		<i>Итого за обед</i>	<i>683</i>	<i>24,9</i>	<i>20,5</i>	<i>87,6</i>
Полдник		Оладьи из творога с повидл	165	14,8	12,7	34,2
	535	Снежок	200	5,8	5,0	8,0
		<i>Итого за полдник</i>	<i>365</i>	<i>20,6</i>	<i>17,7</i>	<i>42,2</i>
		<i>Итого за день</i>	<i>1634</i>	<i>57,6</i>	<i>52,7</i>	<i>193,7</i>
				15,3	31,4	51,3