

Утверждаю: Директор МБДОУ

Серенко Серенко Ю.Н.

DATA: _____

Наименование блюд	Вес блюда	Вес в граммах БРУТТО	Вес в граммах НЕТТО	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
10 день							
<i>Завтрак</i>							
Каша пшеничная молочная	200	25,0	25,0	6,0	7,1	28,4	213,0
Чай с сахаром	200	7,0	7,0	0,2	0,0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	30	30,0	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5
Масло сливочное	5	5,0	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4
Сыр порциями	11,0	11,1	11,0	2,9	2,9	0,0	37,7
<i>Итого</i>	<i>446</i>	<i>226,7</i>	<i>226,6</i>	<i>11,4</i>	<i>14,3</i>	<i>49,7</i>	<i>385,4</i>
<i>2ой завтрак</i>							
Фрукты по сезону	150	150,0	150,0	0,8	0,2	15,2	69,0
<i>Итого</i>	<i>150</i>	<i>150,0</i>	<i>150,0</i>	<i>0,8</i>	<i>0,2</i>	<i>15,2</i>	<i>69,0</i>
<i>Обед</i>							
Салат из моркови	60,0	66,0	53,0	0,7	0,1	5,5	25,6
Борщ с капустой белокачанной и картофелем	210			3,8	4,8	23,7	134,0
Фрикадельки из кур	80	156,0	67,0	12,2	10,6	6,5	170,3
Макароны отварные	130	42,0	42,0	4,8	3,1	22,9	145,6
Соус томатный с овощами	30	1,5	1,5	0,4	1,2	2,2	21,5
Компот из свежих фруктов	180	7,0	7,0	0,1	0,1	12,2	44,9
Хлеб ржаной	38	38,0	38,0	2,5	0,5	12,7	66,1
Хлеб пшеничный	15	15,0	15,0	1,1	0,1	7,4	35,3
<i>Итого</i>	<i>743</i>	<i>600,4</i>	<i>463,8</i>	<i>25,6</i>	<i>20,6</i>	<i>93,1</i>	<i>643,3</i>
<i>Полдник</i>							
Оладьи из творога	130	41,0	41,0	13,6	16,5	22,8	297,7
Сгущенное мол	30	30,0	30,0	2,2	2,6	18,7	98,4
Снежок	200	205,0	200,0	5,8	5,0	8,0	100,0
<i>Итого</i>	<i>360</i>	<i>424,4</i>	<i>418,4</i>	<i>21,6</i>	<i>24,1</i>	<i>49,5</i>	<i>496,1</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1649</i>			<i>59,4</i>	<i>59,2</i>	<i>207,5</i>	<i>1593,8</i>