

«Утверждаю» Директор МБДОУ

Серенко Серенко Ю.Н.

Приказ № 36 от 29.05.2026

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
				Белки	Жиры	Углеводы
Неделя 1						
1 день						
Завтрак	121	Икра кабачковая	60	1,2	5,4	4,7
	306	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3
	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5
	487	Масло сливочное	5	0,0	4,1	0,0
	106	Сыр порциями	11	2,9	2,9	0,0
	114	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8
		<i>Итого за завтрак</i>	<i>346</i>	<i>11,7</i>	<i>17,2</i>	<i>26,3</i>
2ой завтрак	537	Сок фруктовый	140	0,7	0,2	14,2
		<i>Итого за 2 завтрак</i>	<i>140</i>	<i>0,7</i>	<i>0,2</i>	<i>14,2</i>
Обед	3	Салат из белокачанной капусты с огурцами	60,0	1,4	5,2	2,5
	162	Суп лапша-домашняя	200	2,0	4,5	11,1
	412	Рагу из птицы	200	19,3	18,2	26,3
	526	Компот из свежих фруктов	180	0,1	0,1	12,2
	115	Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7
	114	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4
		<i>Итого за обед</i>	<i>693</i>	<i>26,5</i>	<i>28,6</i>	<i>72,2</i>
Полдник	71	Каша пшенная молочная	200	6,0	7,1	28,4
	514	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	2,9	2,4	14,3
	592	Гребешок с повидлом	60	6,0	3,9	49,4
		<i>Итого за полдник</i>	<i>440</i>	<i>14,9</i>	<i>13,4</i>	<i>92,1</i>
		<i>Итого за день</i>	<i>1619</i>	<i>53,8</i>	<i>59,4</i>	<i>204,8</i>
				13,8	32,0	52,6