



| Двухнедельное меню для детей 3-7 лет в летний период с 01.06.2024 (1 неделя) | | | | |
|--|--|-------------------------|--|--|
| | Завтраки | | Обеды | Полдники |
| 1 ДЕ НЬ | Икра кабачковая 60 Яйцо отварное 1 шт Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 Сыр порциями 11 | Сок 150 | Салат из свежей капуста 50 Суп картофельный с вермишелью 200 Рагу из птицы 200 Компот из фруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15 | Каша пшеничная молочная 200 Гребешок из дрожжевого теста 60 Кофейный напиток 180 |
| 2 ДЕ НЬ | Каша молочная Дружба 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 | Фру кты 100 | Салат из помидор с зеленым луком 60 Щи зеленые 210 Котлеты из говядины 70 Макароны отварные 130 Кисель из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15 | Шницель рыбный натуральный 80 Картофельное пюре 130 Печенье 30 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничн. 20 |
| 3 ДЕ НЬ | Суп молочный гречневый 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 | Фру кты 100 | Салат из свежих огурцов с помидорами 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 210 Плов из отв говядины 200 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15 | Сырники из творога 130 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200 |
| 4 ДЕ НЬ | Каша манная молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 | Сок фру кт 150 | Рассольник ленинградский 210 Сардельки мясные припущенные 70 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощ 30 Компот из св фрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15 | Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60 Омлет натуральный 90 Сдоба обыкновенная 60 Молоко 200 Хлеб пшеничный 20 |
| 5 ДЕ НЬ | Каша овсяная из геркул молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30 | Фру кты 100 | Суп картофельный с горохом и гречками 215 Тефтели ежик с рис 70 Капуста тушенная 130 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 | Биточки рыбные 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощами 30 Пряники 45 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20 |



| Двухнедельное меню для детей 3-7 лет в летний период с 01.06.2024 (2 неделя) | | | | |
|--|---|----------------|---|--|
| 6 ДЕ НЬ | Икра кабачковая 50 Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 | сок 150 | Суп картофель с рисом 200 Котлеты из птицы припущен 80 Свекла тушенная 130 Кисель из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15 | Суп молочный гречневый 200 Кофейный напиток с молоком 180 Плюшка новомосковская 60 |
| 7 ДЕ НЬ | Каша пшеничная молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30 | Фрукты 100 | Салат из белокочанной капусты с огурцами 50 Свекольник 200 Биточки мясные 70 Каша гречневая рассыпчатая 130 Соус сметанный 30 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15 | Котлета рыбная 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный 30 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничн 20 |
| 8 ДЕ НЬ | Каша рисовая молочная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 | Сок 150 | Салат из помидор с зеленым луком 60 Суп картофель с горох 200 Жаркое по-домашнему 200 Соус томатный с овощ 30 Компот из св фруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15 | Пудинг творожный 130 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200 |
| 9 ДЕ НЬ | Каша овсяная из геркулеса молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 | Фрукты 100 | Суп картофельный с пшеном 200 Тефтели из говядины с соусом 100 Капуста тушенная 130 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15 | Салат из помидоров и огурцов 50 Яйцо вареное 40 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшенич. 20 |
| 10 ДЕ НЬ | Каша пшенная молочная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30 | Фрукты 100 | Салат из моркови 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 210 Фрикадельки из кур 80 Соус томатс овощами 30 Макароны отварные 130 Компот из св фруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15 | Оладьи из творога 130 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200 |